

## MODE D'EMPLOI

UN PLATEAU REPAS SE COMPOSE DE :



**Plat principal**  
*A réchauffer*

### **Entrée froide**

Le contenu de la barquette est à vider dans une assiette.

### **Potage**

Le potage doit être  
laissé au réfrigérateur  
avant d'être consommé  
le soir.

*A réchauffer*

## COMMENT RÉCHAUFFER VOTRE PLAT ?

Pour mieux réchauffer vos aliments, les sortir du réfrigérateur 15 minutes avant de les mettre au micro-ondes.



### *Au micro-ondes*

:

- 1) Placer la barquette dans le micro-ondes.
- 2) Chauffer pendant environ 2 minutes et 30 secondes.
- 3) Verser le contenu dans une assiette.
- 4) Jeter la barquette vide.

### *A la casserole*

- 1) Ouvrir la barquette et verser son contenu dans une casserole.
- 2) jeter la barquette vide.
- 3) Ajouter 2 cuillères à soupe d'eau.
- 4) Laisser chauffer 5 minutes à feu modéré.